



## EHBO 1: Omgaan met noodsituaties

Helaas zijn ongevallen in het verkeer een dagelijkse realiteit. Het is daarom letterlijk van levensbelang om op kritieke momenten de juiste beslissingen en handelingen te kunnen nemen en uitvoeren. In deze opleiding worden praktische technieken aangeleerd die in noodsituaties levens kunnen redden.

### ➤ DOELSTELLING

- Inschatten van de ernst van een ongeval
- Toepassen van de eerste hulp

### ➤ KORTE INHOUD

#### **Benadering van een ongevalssituatie** **Levensreddende handelingen**

- Reanimatie
- Mond-op-mondbeademing
- Hartmassage
- Reanimeren met een AED
- Heimlich maneuver

#### **Bloedingen stelpen**

#### **Traumatologie**

- Verstuiking
- Kneuzing
- Breuk
- Ontwrichting

#### **Wondverzorging**

- Schaafwonden
- Snijwonden
- Brandwonden

#### **Praktijk**

Een aaneenschakeling van theorie en praktijk. Er wordt ook aandacht besteed aan bedrijfsgebonden ongevallen binnen de transportsector.

### **ERKENNING**

Deze module is erkend door MOW Vlaanderen onder het nummer OCF-035/MPM-086, in het kader van nascholing voor beroepschauffeurs van groep C en D (7 kredietpunten). De module valt onder thema 3. Deze opleiding voldoet ook aan de voorwaarden voor de verplichte jaarlijkse nascholing Nijverheidshelper.

### **PRAKTISCH**

1-daagse training van 7 uur (max. 20 kandidaten per sessie).



THEMA 3

NL & FR